

El toxoplasma y sus consecuencias

¿Por qué no se puede comer jamón durante el embarazo?

El toxoplasma es un parásito que causa una enfermedad (toxoplasmosis) no muy grave, pero durante el embarazo es fácil de transmitir al feto y puede tener consecuencias en el bebé: ceguera, sordera y encefalitis (inflamación del cerebro). El toxoplasma se puede encontrar en la carne cruda -el jamón es carne cruda-, aunque este parásito puede ser fácilmente eliminado simplemente cocinando bien la carne que se vaya a ingerir.

¿Por qué ha de tenerse cuidado con los gatos durante la gestación?

Los gatos eliminan por las heces una forma del toxoplasma que se conserva en el suelo durante meses. Por tanto, las mujeres embarazadas deben tener cuidado al contactar con un gato o con algún objeto que pueda estar contaminado por el toxoplasma (incluso las verduras o frutas sin lavar), como el cajón de arena donde el gato defeca.

Clonación y Manejo de embriones humanos . Implicaciones éticas.

¿Qué es La fecundación in Vitro?

Es una técnica de reproducción asistida en la que la fertilización se realiza en exterior del cuerpo, por lo general en una placa de petri en un laboratorio. Posteriormente se implanta en el útero de una mujer. El primer bebe que nació con esta técnica tiene ahora mas de 34 años ya que fue concebido en 1978. Desde entonces mas de 1.000.000 de niños han nacido gracias a la fecundación in Vitro.

Cáncer de Pulmón, tabaco y otros riesgos.

Relación entre cáncer y tabaco:

El humo procedente del tabaco es uno de los principales agentes que intervienen en la génesis de cáncer de pulmón y es la primera causa evitable de éste. Sin tabaco, el cáncer de pulmón sería una enfermedad rara. Algunas sustancias favorecen el desarrollo de cáncer. Estas sustancias, que se denominan carcinógenos, producen alteraciones en las células haciendo que proliferen de manera anormal, y den lugar a tumores malignos. Se han detectado 43 tipos de carcinógenos en el humo inhalado por el fumador, pero también en el que queda en el ambiente, a veces incluso en mayor cantidad que en el inhalado por el fumador.

Enfermedades relacionadas con el agua.

¿En qué consiste el cólera?:

El cólera es una infección aguda del intestino, que comienza repentinamente con dolor diarrea acuosa, náuseas y vómitos, las diarreas se pueden volver violentas, con sangre, y el paciente llega a morir deshidratado. Los brotes de cólera tienen lugar donde el suministro de agua, el saneamiento de las aguas fecales, y las prácticas de higiene son inadecuados. Se da en poblaciones empobrecidas, hacinadas y con condiciones sanitarias deficientes. También como consecuencia de catástrofes naturales.

Enfermedades Relacionadas con el número y forma de los cromosomas

¿En qué consiste la amniocentesis?

La amniocentesis es una técnica que permite, además de la detección de alteraciones y anomalías cromosómicas, conocer el sexo del feto. Consiste en pinchar el vientre de la mujer embarazada, con ayuda de una ecografía, para extraer una muestra del líquido amniótico (en el que se encuentra "flotando" el bebé). La intervención tiene una probabilidad de 1/100 de provocar un aborto

La muestra contiene algunas células del feto. Se realiza una fotografía de alguna de estas células que se esté dividiendo, se amplía y se recortan los cromosomas. Posteriormente, los cromosomas se ordenan por parejas según su tamaño, su forma y otras características (cariotipo) para determinar posibles anomalías.

Obesidad Infantil

Causas de la Obesidad Infantil

La causa de esta verdadera epidemia (que puede tener consecuencias muy negativas en el futuro) es, básicamente, el cambio de hábitos. Y sobre todo en lo referente a la alimentación y el sedentarismo. Los niños, en gran parte por influencia de los padres, abandonan el consumo de frutas, verduras, legumbres y pescado, en favor de la comida rápida, bollería etc. Por lo que respecta al sedentarismo, las actividades físicas tradicionales se están cambiando por la televisión y los videojuegos.

La Malaria

Incidencia mundial de la malaria

La OMS calcula que cada año se presentan de 300 a 500 millones de casos de malaria y que más de un millón de personas mueren. Es la enfermedad de mayor riesgo para los viajeros a climas cálidos. El 40% de la población mundial está expuesta a la malaria. El 20% de los niños en África mueren a causa de la malaria.

Precauciones que se deben tener en cuenta

En cuanto a la prevención de la malaria, nos basamos en cuatro premisas: conocer la existencia de riesgo (que existe en todos los países tropicales), evitar la picadura de los mosquitos (Suelen picar por la noche cuando se está durmiendo, para ello debemos echarnos repelentes para mosquitos, cerrar ventanas, colocar alrededor de la cama una red antimosquitos, etc.), tomar fármacos si tenemos previsto ir a un país con riesgo de malaria y hacerse un diagnóstico precoz, en el caso que creamos que la hemos podido contraer.